



Seinäjoen Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Kehitysvammaisten Tukiliiton
jäsenyhdistys

Toimisto: Tiedekatu 2 D, 4
krs. 60320 Seinäjoki

Puheenjohtaja

pauliina.sillanpaa@sjoenkvtk.fi

sihteeri@sjoenkvtk.fi

Hallitus:

pj. Sillanpää Pauliina
p. 050 357 4012
pauliina.sillanpaa@sjoenkvtk.fi

vpj. Konttas Juha

Hiltunen Pirkko

Keränen Anne

Peltola Ulla

Rautio Tiina

Suokas Maire

Vihanta Tarja

Wuorijärvi Tuire

Ämmälä Ritva

Varajäsenet:

Kiviniemi Tarja

Lautamäki Anita

Palomäki Heli

Ystävänkortti Toiminta:

<http://www.ystavankortti.fi/>

Maili Sillanpää p. 040-8329721
Tanja Luoma p.040-7222342

Me Itse alajaos:

pj. Ontto-Panula Suvi

Taustatukihenkilöt

Katajamäki Jaana

jaana.katajamaki@netikka.fi

Seinäjoen Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

JÄSENKIRJE 3/2026

13.8.2026

Muistattehan tarkistaa
mihin kaikkiin tapahtumiin Ystävänkortti käy.

<https://ystavankortti.fi/fi/palveluntarjoajat/>

Seuraa kotisivujamme. Ilmoittelemme siellä tulevista
muutoksista ja tapahtumista.

<http://www.sjoenkvtk.fi/> ja <https://ystavankortti.fi/fi/>

**Päivitämme jäsenrekisteriämme. Haluaisitko saada
jäsenkirjeen ja muuta ajankohtaista tietoa sähköpostitse?
Ilmoitatko päätöksestäsi sihteeri@sjoenkvtk.fi tai puh. 050-
5666446.**

Villiklubit jatkuvat syksyllä Pub Wilsonissa 17–19.30
ti 8.9., ti 13.10., ti 10.11., ti 8.12. Myös alaikäiset ovat aikuisen
läheisen/avustajan kanssa tervetulleita.

Iloonen iltapäivä la 29.8. 12–15 Joupiskalla lasten
elämyspolulla ja Sirius kodalla yhteistyössä Lakeuden
Omaishoitajien kanssa.

Kehitysvammaisten Kirkkopyhä Su 30.8.2026 klo 10.00
Soukkajoen srk-koti. Messun jälkeen ruokailu (10,00 euroa).
Pappina Riina Antila. Ilmoittautumiset puh. 050-5706152 tai
tanja.salo@evl.fi 19.8.2026 mennessä.

Soveltavan liikunnan seurasäpinät järjestetään tiistaina
15.9.2026, Uimahalli-urheilutalolla, klo 17.30–19.30. Lisätietoa
kaupungin sivuilta [https://www.seinajoki.fi/soveltavan-
liikunnan-seurasapinat-tule-tutustumaan-
harrastusmahdollisuuksiin/](https://www.seinajoki.fi/soveltavan-liikunnan-seurasapinat-tule-tutustumaan-harrastusmahdollisuuksiin/)

AVARA-festivaali 2.10.2026 Kalevan Navetalla.

Vanhempien/läheisten teatteri-ilta to 29.10.2026 klo 18.00
Jukka Puotila Show. Väliaikatarjoiluna suolapala.
Omavastuuosuus 25,00 euroa/hlö maksetaan yhdistyksen
tilille FI3854190120109438 **28.8. mennessä** (tällöin meidän
pitää vahvistaa Teatterille hlömäärä). Ilmoittautumiset
28.8.2026 mennessä sihteeri@sjoenkvtk.fi tai puh. 050-
5666446 Tarja.

Yhdistys on menossa Sairaalan myyjäisiin Y-talolle **ma
14.12.2025** myymään tuotteita. Mikäli haluat lahjoittaa tavaraa,

leivonnaisia, käsitöitä esim. sukkia, lapasia, pipoja ym., otamme lahjoituksia vastaan toimistolla. Tiedustelut sihteeri@sjoenkvutuki.fi

Oletko miettinyt syksyn harrastustoimintaa. Tässä muutama vinkki erityisryhmille:

Kansalaisopiston kurssveja erityisryhmille. Lisätiedot kurseista ja ilmoittautuminen kursseille osoitteessa <https://www.opistopalvelut.fi/seinajoki/>

Esim. Tanssiliikuntaa kehitysvammaisille. Tanssia sekä musiikin mukaan liikkumista erilaisiin musiikkirytmmeihin. Kokoontumiset perjantaisin. Opettaja Emma Loukasmäki, fysioterapeutti, Puskantie 40 Seinäjoki.

Soveltava Samba maanantaisin klo 17.30–18.30.
www.sambatropical.fi

Erityislasten salibandykerho. Erityislasten kerho on suunnattu kehitysvammaisille sekä erityistä tukea tarvitseville alakouluikäisille tytöille ja pojille.
<https://www.peliveljet.fi/salibandykerhot>

SJK-Tiikerit, Tiikerit on SJK-junioreiden erityisliikuntaryhmä, joka on tarkoitettu nuorille ja aikuisille
<https://www.sjk-juniorit.fi/joukkueet/tiikerit/>
Pikku Tiikerit, SJK-junioreiden erityisliikuntaryhmä, joka on suunnattu alle 15-vuotiaille lapsille ja nuorille
<https://sjk-juniorit.fi/joukkueet/pikkutiikerit/>

Soveltava Salibandy MyKonnat
<https://www.konnat.fi/mykonnat/>

Seinäjoen voimistelijat soveltava liikuntaryhmä
<https://www.svo.fi/harrasteliikunta/soveltavan-liikunnan-ryhmat/>

Soveltava Freegym ryhmä (yli 6 v.) on tarkoitettu lapsille, jotka elävät neurologisten oireiden kanssa

Opaalit ovat energinen ja iloinen ryhmä, jossa jokainen onnistuu! Se on suunnattu yli 8 v lapsille ja nuorille, jotka tarvitsevat erityistä tukea liikkumisessa, oppimisessa, hahmottamisessa tai sosiaalisissa tilanteissa

Erityislasten ja -nuorten Special Olympics Rytmisen voimistelun joukkue.
Suunnattu yli 8-vuotiaille, ei yläikärajaa, erityistä tukea tarvitseville tytöille ja pojille.

Tasangon Talvikeilla oma sisupartiolaisryhmä.

Sisupartiolaisia ovat partiolaiset, jotka tarvitsevat erityistä tukea partiossa vamman, pitkäaikaissairauden tai muun ominaisuuden takia

<https://tasangontalvikit.partioscout.fi/ryhmat-2023/>

Seinäjoen SilverSharks, Special soveltavan liikunnan pienryhmä 4–20-vuotiaat, ei taitovaatimuksia, harjoitukset kerran viikossa <https://www.silversharks.fi/harrastejoukkueet/>

Seinäjoen kaupungin soveltava liikunta

<https://www.seinajoki.fi/kulttuuri-ja-liikunta/liikunta/ohjattuliikunta/soveltavaliikunta/>

Vammaispalveluiden asiantuntijoiden puhelinnumeroita ei löydy enää HVAn verkkosivuilta. Yhteyttä voit ottaa vammaispalvelujen ohjaus 050-3438321, verkkosivut <https://www.hyvaep.fi/palvelu/vammaispalvelun-sosiaalitoimisto-ja-sosiaaliohjaus/>

Vammaisfoorumin sivut, <https://www.vammaisfoorumi.fi/>
Lue selvitys vammaispalveluiden nykytilanteesta!

Pietarinsaaren lehtikeräyskonttien paikat ja osoitteet löytyvät verkkosivuiltamme. Näistä tulleet varat käytetään kehitysvammaisten vapaa-ajan toimintaan.

Seinäjoen alueella Me Itseläiset ovat kokoontuneet noin kerran kuukaudessa. Taustatukihenkilöinä toimii Jaana Katajamäki. Jos olet kiinnostunut liittymään Me Itse ry:n jäseneksi, alla linkki mistä pääsee liittymään.

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/me-itse-ry/jasenille/>

Jäsenmaksu on 18 € vuosi. Lisää tietoa löytyy

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/me-itse-ry/>

Vernerinetissä on tietoa vammaispalveluista selkokielellä, <https://verneri.net/selko/>

Step-koulutus Lapua järjestää ammatillista koulutusta, täydennyskoulutusta ja monipuolista kansanopiston kurssitoimintaa, klikkaa linkistä lisätietoa

<https://step.fi/tietoa-meista/kampukset-ja-toimipaikat/lapuan-kampus/>

Anne Hautala, p. 040 4808964, anne.hautala@step.fi

Tukiliiton tapahtumat löydät liitteestä

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/>

Paraurheilijoille ja vammaisille harrastajille on tarjolla useita erilaisia stipendejä ja apurahoja koko urheilijan polun varrelle. Tutustu eri vaihtoehtoihin ja hakuaikoihin!

<https://www.paurheilu.fi/fi/68/apurahat>

Tukiviestin voit lukea verkosta osoitteesta www.tukiviesti.fi, lisäksi julkaistaan selkokielistä Leija-lehteä.

Ihanaa syksyä, toivottaa hallituksen väki!