



Seinäjoen Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

JÄSENKIRJE 1/2026

15.1.2026

**Seinäjoen Seudun
Kehitysvammaisten
Tuki ry**

Kehitysvammaisten Tukiliiton
jäsenyhdistys

Toimisto: Frami D, Tiedekatu 2, 4
krs. 60320 Seinäjoki

Puheenjohtaja

pauliina.sillanpaa@sjoenkvtki.fi

sihteeri@sjoenkvtki.fi

Hallitus:

pj. Sillanpää Pauliina
p. 050 357 4012
pauliina.sillanpaa@sjoenkvtki.fi

vpj. Konttas Juha

Hiltunen Pirkko

Keränen Anne

Peltola Ulla

Rautio Tiina

Suokas Maire

Vihanta Tarja

Wuorijärvi Tuire

Ämmälä Ritva

Varajäsenet:

Kiviniemi Tarja

Lautamäki Anita

Palomäki Heli

Ystävänkortti Toiminta:

<http://www.ystavankortti.fi/>

Maili Sillanpää p. 040-8329721

Me itse alajaos:

pj. Ontto-Panula Suvi

Taustatukihenkilöt

Katajamäki Jaana

jaana.katajamaki@netikka.fi

Hyvää alkanutta vuotta 2026 kaikille!

Kiitokset sukkien, pipojen ym. kutojille sekä leipojille ja muille lahjoittajille, jotka olitte tukemassa järjestämiämme myyjäisiä Y-talolla 15.12.2025. Tuottona saimme noin 500,00 euroa.

Ystävänkortti-toiminta järjestää jatkossa myös Villiklubia.

Muistattehan tarkistaa
mihin kaikkiin tapahtumiin Ystävänkortti käy.

<https://ystavankortti.fi/fi/palveluntarjoajat/>

Seuraa kotisivujamme. Ilmoittemme siellä tulevista muutoksista ja tapahtumista.

<http://www.sjoenkvtki.fi/> ja <https://ystavankortti.fi/fi/>

Päivitämme jäsenrekisteriämme. Haluaisitko saada jäsenkirjeen ja muuta ajankohtaista tietoa sähköpostitse? Ilmoitanko päätöksestäsi sihteeri@sjoenkvtki.fi tai puh. 050-5666446.

TÄRKEÄ TIETO TUKILIITOSTA:

Valitse e-lasku tai sähköpostilasku, niin välttyt laskutuslisästä!

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n paperisiin jäsen- ja lehtilaskuihin lisätään vuonna 2026 laskutuslisä kolme (3) euroa. Kun valitset jatkossa e-laskun tai sähköpostilaskun, sinulta ei veloiteta laskutuslisää.

E-lasku

E-laskun voi valita oman verkkopankin kautta. Ohjeet e-laskun lisäämiseen saat omasta pankistasi.

Sähköpostilasku

Ilmoita sähköpostiosoitteesi tai asioidenhoitajan sähköpostiosoite jäsenpalveluun. Ilmoita myös tieto, että haluat sähköpostilaskun. Lähetä tiedot ensisijaisesti sähköpostilla: jasenpalvelu@tukiliitto.fi. Tarvittaessa voit ilmoittaa tiedot myös puhelimitse: 040 4839 362 (soittoaika maanantaisin, tiistaisin ja keskiviikkoisin kello 10–11).

Laskutuslisä otetaan käyttöön korkeiden postikulujen ja ympäristösyiden vuoksi. Jos olet jo aiemmin valinnut e-laskun tai sähköpostilaskun, tähän viestiin ei tarvitse reagoida.

Villiklubit ravintola Kabackassa tiistaisin: 10.2. Mikko Kesäniemi
10.3., 14.4. ja 12.5.

Soveltava liikuntapäivä Joupiskalla to 5.2.2026 10–14
makkara- ja mehutarjoilusta vastaa yhdistyksemme. Liitteenä kutsu.

Ystävänpäivä Disco pe 13.2.2026 17.30–19.30. Tarjolla kahvi/mehu ja pulla ja keksiä. Discossa myynnissä arpoja.
Vapaa sisäänpääsy. Liitteenä kutsu.

Unti-illat Eskoon Terapiatalolla su 22.2. ja su 22.3. klo 17-19.
Ilmoittautumiset sihteeri@sjoenkvtuki.fi.

Keilailta Keilahallilla, osoite Urheilupuisto 5, 60100 Seinäjoki
ke 18.3.2026 17–18. Mukaan mahtuu 10 hlöä. Ilmoittautumiset
pe 13.3.2026 mennessä sihteeri@sjoenkvtuki.fi.

Vuosikokous Frami ti 28.4.2026 klo 17.30. **Liitteenä kutsu ja esityslista. Kahvitarjoilu.**

Me Itse ry:n vuosikokous 2026 on lauantaina 14.3.2026
Tampereella Yliopistolla. Seminaari on perjantaina 13.3.2026.

Liittokokous Tampere 23.5.2026.

Tiesitkö, että Seinäjoella toimii Lounaskahvila Murto (ent. Aisakellon tiloissa Raviradalla). Kahvilassa työskentelevät erityistä tukea tarvitsevat henkilöt.

Pietarinsaaren lehtikeräyskonttien paikat ja osoitteet löytyvät verkkosivuiltamme. Näistä tulleet varat käytetään kehitysvammaisten vapaa-ajan toimintaan.

Seinäjoen alueella Me Itseläiset ovat kokoontuneet noin kerran kuukaudessa. Taustatukihenkilöinä toimii Jaana Katajamäki. Jos olet kiinnostunut liittymään Me Itse ry:n jäseneksi, alla linkki mistä pääsee liittymään.

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/me-itse-ry/jasenille/>

Jäsenmaksu on 18 € vuosi. Lisää tietoa löytyy

<https://www.tukiliitto.fi/toiminta/me-itse-ry/>

Vernerinetissä on tietoa vammaispalveluista selkokielellä.

Vammaiskortti on vapaaehtoinen kortti, joka toimii vammaisten henkilöiden kommunikoinnin ja osallistumisen apuvälineenä Suomessa ja muissa EU-maissa. Kortista peritään 10 euron maksu. Kortti on voimassa 10 vuotta. Lisää tietoa <https://www.vammaiskortti.fi/>

Step-koulutus Lapua järjestää ammatillista koulutusta, täydennyskoulutusta ja monipuolista kansanopiston kurssitoimintaa, klikkaa linkistä lisätietoa. <https://step.fi/tietoa-meista/kampukset-ja-toimipaikat/lapuan-kampus/>

Tukiliiton tapahtumat löydät liitteestä <https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/>

Paraurheilijoille ja vammaisille harrastajille on tarjolla useita erilaisia stipendejä ja apurahoja koko urheilijan polun varrelle. Tutustu eri vaihtoehtoihin ja hakuaikeihin! <https://www.paurheilu.fi/fi/68/apurahat>

Tukiviestin voit lukea verkosta osoitteesta www.tukiviesti.fi, lisäksi julkaistaan selkokielistä Leija-lehteä.

HUOM. Muistathan ilmoittaa osoitteenmuutoksista ja sähköpostiosoitteen muutoksista sihteeri@sjoenkvutki.fi.

Otamme vastaan lahjoituksena villalankoja villasukkien kutomiseen.

Yhdistystoimintaamme voi edelleen tukea viemällä tyhjät pullot Päivölän Citymarketin pullonpalautukseen ja lahjoittaa panttilapun laatikkoomme. Varat käytämme kehitysvammaisten toimintaan esim. Ystäväpäivä Discon kuluihin.

Valkoista lumista talvea, toivottaa hallituksen väki!