



31.8.2023

Seinäjoen Seudun Kehitysvammaisten Tuki ry

Kehitysvammaisten Tukiliiton
jäsenyhdistys

Toimisto: Kauppaneliö 13 H 8
60120 Seinäjoki

<http://www.sjoenkvtk.fi/>
seinajoen.kvtuki@netikka.fi

Hallitus:

pj. Sillanpää Pauliina p. 050 357 4012
pauliina.sillanpaa@sjoenkvtk.fi
vpj. Konttas Juha
Hiltunen Pirkko
Keränen Anne
Peltola Ulla
Rautio Tiina
Suokas Maire
Vihanta Tarja
Ämmälä Ritva

Varajäsenet:

Lautamäki Anita
Mäenpää Arja
sihteeri@sjoenkvtk.fi

Ystävänkortti Toiminta:

<http://www.ystavankortti.fi/>

Maili Sillanpää p. 040-8329721

Saara Lundahl p. 040-7222342

Me Itse alajaos:

pj. Ontto-Panula Suvi

Taustatukihenkilöt

Katajamäki Jaana

Sirpa Saarimäen ja Hanna Sepposen siirryttyä uusiin haasteisiin, on tilalle valittu uudet työntekijät.

Koordinaattorina aloittaa Maili Sillanpää ja toimistotyöntekijänä Saara Lundahl. Uudet työntekijät aloittavat 5.9.23 ja heidät tavoitat entisillä puhelinnumeroilla.

Villiklubi 19.9.2023

Muistattehan tarkistaa
mihin kaikkiin tapahtumiin ystävänkotti käy.
<https://ystavankortti.fi/fi/palveluntarjoajat/>

Syksy on saapunut, oletko jo miettinyt harrastustoimintaa? Tässä muutama vinkki erityisryhmille:

Kansalaisopiston kursseja erityisryhmille. Lisätiedot kursseista ja ilmoittautuminen kursseille osoitteessa <https://www.opistopalvelut.fi/seinajoki/> tai puh. 06 416 2440

Tanssiliikuntaa kehitysvammaisille. Tanssia sekä musiikin mukaan liikkumista erilaisiin musiikkirytmieihin. Kokoontumiset Perjantaisin 17.00-18.00 Puskantie 40 Seinäjoki. Ilmoittautuminen [www.opistopalvelut.fi/seinajoki_tai_soittamalla 06-4162440](http://www.opistopalvelut.fi/seinajoki_tai_soittamalla_06-4162440). Vetäjä Kirsi Tammivaara.

Soveltava Samba WWW.SAMBATROPICAL.FI

Erityislasten salibandykerho <https://www.peliveljet.fi/salibandykerhot>

SJK-Tiikerit <https://www.sjk-juniorit.fi/joukkueet/tiikerit/>

Soveltava Salibandy MyKONNAT <https://www.konnat.fi/mykonnat/>

Seinäjoen voimistelijat soveltava liikuntaryhmä
<https://www.svo.fi/harrasteliikunta/soveltavan-liikunnan-ryhmat/>

Seinäjoen kaupungin soveltava liikunta <https://www.seinajoki.fi/kulttuuri-jaliikunta/liikunta/ohjattuliikunta/soveltavaliikunta/>

Yhdistys on menossa Sairaalan myyjäisiin Joulukuussa 2023 myymään tuotteita. Mikäli haluat lahjoittaa tavaraa tai kutoa sukkaa, otamme lahjoituksia vastaan toimistolla.

Ihmisten oikeuksien viikko 1.-7.12.2023. Teemaviikon aiheena on itsemääräämisoikeus. Tästä lisää tietoa myöhemmin.

Lakitoimisto Kumpuvuori tiedottaa:

Omaishoitoa leikataan. Syksyn tultua on tullut entistä enemmän omaishoidon kielteisiä päätöksiä. Hyvinvointialueet ”yhdenmukaistavat käytäntöjä”.

Kannattaa kuitenkin aina valittaa.

Voimme usein auttaa valituksissa maksutta (oikeusapu).

Lähetä päätös palaamme asiaan: laki@kumpuvuori.fi

Selkokielellä tietoa vammaissopimuksesta. Valtioiden täytyy varmistaa vammaisille ihmisille samat oikeudet kuin muilla ihmisillä on. Sopimus tuli voimaan vuonna 2016. Julkaisun koko nimi on Yhdistyneiden kansakuntien yleissopimus vammaisten ihmisten oikeuksista:

Selkokielineen versio. Julkaisu on luettavissa osoitteessa

<https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/handle/10024/164966>

Special Olympics-maailmankisat järjestettiin tänä vuonna Kesäkuussa Saksan Berliinissä. Mukana oli 51 kehitysvammaista urheilijaa. Kotiin tuliaisina 23 kultamitalia, 18 hopeaa ja 13 pronssia.

Seinäjokinen Tuomo Ringman sijoittui pituushypyssä sijalle 5.

Parayleisurhelun SM-kilpailut järjestettiin Leppävirralla Elokuussa 2023. Tässä muutama tulos:

Noora Koponen 100m, 200m ja 400m sijat 1 kaikissa. Lisäksi Noora osallistui 3000m kävelyyn, sija 1 uudella SE tuloksella.

Tuomo Ringman 100m sija 4, korkeus sija 3, 200m sija 3 ja pituus sija 4.

Veeti Mustalahti kuula sija 1, pituus sija 2, kiekko sija 2 ja keihäs sija 1.

Vinkki, lisää liikettä päivääsi. Haluatko liikkua enemmän? Lähteenä käytetty Liikkuva aikuinen -tekstejä

Ota itsellesi uusia tapoja. Nouse kävelemään, kun puhut puhelimesta.

Tee kevyitä venytyksiä, kun katsot televisioita.

Sovi kaverin kanssa liikuntatreffit. Sovittua tapaamista ei tule niin helposti peruttua. Yhdessä on kiva liikkua!

Ihanaa syksyä toivottaa Hallituksen väki!

